



# PAR MONTS ET PAR VAUX

Unité Pastorale St-Martin - Liège

Février - Mars - Avril • 2025



# CARÊME 2025

Chaque anniversaire est l'occasion de nous rappeler nos priorités, ce qui est le plus important dans notre vie. Il n'en va pas autrement pour l'Année Jubilaire 2025 qui a débuté dans l'Église, dont la devise est « **Pèlerins de l'espérance** ».

C'est pourquoi, je pense que c'est le moment idéal pour nous de nous rappeler cette belle vertu qui s'appelle **l'espoir**.

D'où vient mon espoir ? On ne sait pas grand-chose en réalité. Il est clair que je ne peux pas indiquer de raison spécifique de l'espoir. Il me semble que je ne peux pas dire : « Faites ceci et vous aurez de l'espoir ». Je ne peux pas dire non plus que l'espérance « vient de moi » – je ne suis pas l'auteur de mon espérance.

Franz Rosenzweig dit que l'espoir naît dans la chanson. Que celui qui veut retrouver l'espoir se joigne au chant. L'espoir, comme une étincelle, saute d'un chanteur à l'autre. (...) Nous participons au chant, à un chemin commun de foi, à la prière commune, à l'Eucharistie, des différentes activités autour de nous, à la vie, etc. On pourrait donc dire que notre espérance est aussi grande que notre participation. Lorsque nous abandonnons la participation, c'est-à-dire l'état d'être en chemin, l'état d'un pèlerin, nous perdons espoir. C'est comme ça que je la décrirais.

Mais regardons aussi comment le Pape François, lui-même la définit.

Dans la bulle annonçant le Jubilé ordinaire de l'année 2025, il écrit : « L'espérance est présente dans le cœur de chaque personne comme un désir et une attente de bien, même si nous ne savons pas de quoi demain sera fait. »

En d'autres termes, il s'agit de raviver une espérance qui ne se décourage pas face aux difficultés : elle se fonde sur la foi et se nourrit d'amour, et permet ainsi d'avancer dans la vie, en se rappelant que l'espérance chrétienne ne trompe pas et ne déçoit pas, car elle est fondée sur la certitude « *que rien ni personne ne*

*pourra jamais nous séparer de l'amour de Dieu* ». Notre espérance n'est pas quelque chose, mais Quelqu'un, et il s'appelle « Christ ».

En découvrant l'action constante et aimante du Seigneur dans nos vies, nous pouvons nous tenir dans cette année jubilaire comme des pèlerins d'espérance. Nous pouvons regarder avec espérance notre présent, mais aussi l'avenir, ouvrant ainsi notre cœur aux grâces offertes et transmises par le Dieu miséricordieux. Nous pouvons enfin être nous-mêmes ceux qui apportent le don de Dieu en abondance aux autres.

Mes amis, que ce temps de grâce de l'année jubilaire imprègne notre quotidien, afin que nous soyons des acteurs de la vie et des personnes ouvertes à l'action de Dieu en nous et autour de nous. **Soyons « Pèlerins de l'espérance ».**

Votre Marek



## Qu'est-ce qu'un Jubilé ?

Tous les 25 ans, l'Église consacre une année sainte qu'on appelle un jubilé. 2025 est une année sainte. Le jubilé est une occasion de questionner la rencontre avec Jésus, une rencontre qui se veut vivante et personnelle.

« **Pèlerins d'espérance** », voilà le thème retenu pour ce jubilé.

Pèlerins parce que le chrétien est quelqu'un qui est toujours en marche et dont l'espérance est le carburant pour avancer. Jésus nous apporte la flamme de l'espérance que nous devons garder allumée pour qu'elle nous permette, comme dit le pape, de regarder l'avenir avec un esprit ouvert, un cœur confiant et une intelligence clairvoyante.

L'espérance chrétienne n'est pas un optimisme béat, mais c'est la certitude de voir, de reconnaître et de croire en l'amour de Dieu pour les hommes.

Pour illustrer ce jubilé, un logo a été créé. Vous le voyez ici.

Il représente quatre personnages qui figurent l'humanité issue des quatre coins de la terre. Ils sont rattachés l'un à l'autre, car ils sont solidaires. Le premier tient une croix courbée qui vient à la rencontre de l'humanité pour signifier la présence de Dieu. Et puis il y a des vagues en dessous pour indiquer que le pèlerinage de la vie ne se réalise pas toujours dans des eaux tranquilles, ce qui rend nécessaire l'espérance.

Tout au long de cette année, nous marcherons porteurs de cette espérance avec différentes étapes dont nous vous reparlerons au cours de l'année.



- le site du Jubilé dans notre diocèse :  
[www.evechedeliege.be/fr/jubile-2025](http://www.evechedeliege.be/fr/jubile-2025)

- les outils mis à disposition par le vicariat diocésain 'Annoncer l'Évangile' :  
[www.annoncerlevangile.be/annee-sainte/](http://www.annoncerlevangile.be/annee-sainte/)

# Pour le Jubilé

**À partir du Mercredi des Cendres (5 mars) nous instituons dans notre Unité Pastorale *l'année jubilaire* :**

Voici le fil rouge pour cette année jusqu'aux vacances de l'été :

- À la fin de la messe nous allons chanter l'Hymne du jubilé : Pèlerins d'Espérance.
- Chaque mois au cours de l'année, nous aurons la possibilité de nous arrêter, de regarder, d'explorer et de méditer un seul panneau ou au fur et à mesure (il y a neuf panneaux) sous forme d'un acrostiche du mot « espérance » avec les différents textes selon son inspiration. Chacun le vit alors à son rythme.
- Dimanche 30 mars – Matinée pour tous de 9H30-11H30 à Ste-Julienne sur le thème du Jubilé – Pèlerins d'Espérance.
- Le dimanche de fin d'année, le 29 juin : activité « pèlerin » avec marche, la messe et barbecue dans une des neuf églises jubilaires dans notre diocèse : Sanctuaire de Ste-Julienne de Cornillon à Liège.

C'est ici que vécut sainte Julienne (1192-1258), grande mystique à qui Jésus-Christ révéla la Fête du Corps et du Sang du Christ dans l'Église universelle. L'ancienne léproserie est devenue un sanctuaire avec le monastère des sœurs clarisses, la chapelle médiévale, l'atelier d'hosties, un béguinage contemporain ainsi que l'auberge du pèlerin saint François. Bref, le Mont Cornillon est un haut-lieu de prière depuis plus de 8 siècles. La première Fête-Dieu a eu lieu à Liège en 1246 et depuis, dans le monde entier.

*Alors que pour certaines personnes, vivre une vie pleine d'espoir est tout à fait naturel, pour d'autres, cela peut être plus difficile. Voici quelques points et conseils clés pour vous aider à vraiment vous ancrer dans l'espoir :*

## **1. Commencez votre journée avec grâce**

Les mots ont un pouvoir énorme, alors commencer chaque journée avec des mots d'espoir peut donner un ton positif pour les heures à venir. Il peut s'agir d'un verset de l'Écriture, d'une ligne d'une prière préférée ou même d'une citation inspirante d'un saint.

Par exemple, saint Augustin nous rappelle : « L'espérance a deux belles filles : la colère et le courage. La colère face à la façon dont les choses sont et le courage de les changer. »

Réfléchissez à ces mots pendant votre café du matin ou votre temps de prière, en leur permettant de pénétrer votre cœur comme un rappel que chaque nouveau jour est plein de potentiel et de grâce ou écrivez des mots d'espoir sur des notes autocollantes et placez-les à un endroit où vous pouvez les voir, sur le miroir de votre salle de bain, sur votre réfrigérateur ou sur votre bureau. Que ces mots soient un petit rayon

de lumière tout au long de votre journée.

## **2. Avancer vers quelque chose de plus grand**

L'espoir grandit lorsque nous prenons des mesures actives pour atteindre nos objectifs et nos aspirations, aussi petites soient-elles. Le chemin de l'espoir ne se résume pas nécessairement à de grands gestes, mais à un mouvement en avant constant et déterminé.

Je vous propose d'écrire chaque soir, une chose que vous ferez le lendemain pour apporter de la lumière dans votre vie ou dans celle de quelqu'un d'autre. Cela peut être quelque chose d'aussi simple qu'appeler un ami, faire du bénévolat ou démarrer un petit projet créatif dans votre quartier ou dans notre UP.

## **3. Remarquez le bien qui vous entoure**

Il me semble que, trop souvent, nous nous concentrons

sur ce qui ne va pas et ignorons les petites bénédictions qui nous entourent. Ces « signes d'espoir » peuvent être le rire d'un enfant, un rosier en bouton ou un mot gentil d'un inconnu. Tout ça peut être considéré comme des « empreintes digitales de Dieu » – de doux rappels de son amour et de sa présence.

Cette année, on pourrait tenir un journal de gratitude. À la fin de chaque journée, écrivez trois choses qui vous ont donné de l'espoir ou de la joie. Au fil du temps, cette pratique entraînera votre esprit à voir les aspects positifs, même au milieu des défis et des difficultés.

#### **4. Rechercher et partager des encouragements**

Parfois, nous devons faire activement appel à l'espoir lorsque nos propres réserves s'épuisent. Cela peut signifier se tourner vers un ami de confiance, un conseiller spirituel ou une communauté pour obtenir des encouragements. Partager nos fardeaux et demander des prières ou du soutien n'est pas un signe de faiblesse, c'est un acte de courage et de confiance. De même, nous pouvons donner de l'espoir aux autres par nos propres paroles et nos actions.

Dans ce point, je vous propose de contactez quelqu'un qui vous inspire lorsque vous êtes en difficulté et n'hésitez pas à faire savoir aux autres comment ils peuvent vous remonter le moral. En même temps, réfléchissez à la manière dont vous pouvez être une source d'espoir pour quelqu'un d'autre, par un geste gentil, une oreille attentive ou simplement en étant présent.

#### **5. Restez ancré dans quelque chose d'éternel**

En fin de compte, une vie d'espoir nécessite une ancre – quelque chose de solide et d'inébranlable pour nous stabiliser lorsque les vagues de la vie deviennent agitées. Pour nous c'est Dieu, ça peut être l'eucharistie, l'adoration, la prière, la vie dans la communauté paroissiale. Tout cela nous assure que nous sommes soutenus même dans les moments les plus sombres. Être ancré dans l'espoir signifie revenir encore et encore à cette vérité, surtout lorsque le doute et la peur s'installent.

Créez une « ancre d'espoir » pour vous-même, une habitude ou un rituel qui vous rappelle la situation dans son ensemble. Il peut s'agir d'allumer une bougie et de dire une courte prière

chaque soir, de réfléchir à la fidélité de Dieu dans le passé, ou de prendre le temps chaque semaine d'assister à la messe et de vous renouveler dans votre communauté de foi.

L'espoir est à la fois un don et une pratique : quelque chose que nous recevons mais que nous cultivons également par un effort intentionnel.

En embrassant la parole d'espérance, le chemin d'espérance, les signes d'espérance,

les appels à l'espérance et en restant ancrés dans l'espérance, nous pouvons fortifier notre vie, notre foi, notre amour et illuminer nos journées. Ce faisant, nous devenons également des sources d'espoir pour ceux qui nous entourent, en faisant briller une lumière qui encourage les autres à persévérer. Lorsque nous nourrissons l'espoir en nous-mêmes, nous contribuons à le diffuser dans un monde qui en a profondément besoin.

### **Les intentions de prière du Pape pour l'année 2025**

#### **FÉVRIER - Pour les vocations sacerdotales et religieuses.**

Prions pour que la communauté ecclésiale accueille les désirs et les doutes des jeunes qui ressentent l'appel à servir la mission du Christ dans la vie sacerdotale et religieuse.

#### **MARS - Pour les familles en crise.**

Prions pour que les familles divisées puissent trouver dans le pardon la guérison de leurs blessures, en redécouvrant la richesse même au cœur des différences.

#### **AVRIL - Pour l'utilisation des nouvelles technologies.**

Prions pour que l'utilisation des nouvelles technologies ne remplace pas les relations humaines, mais respecte la dignité des personnes et aide à affronter les crises de notre temps.



© 바오로말 관현소



# Les rendez-vous dans l'UP

## LES ATELIERS CHANTS

Au programme : les chants du mois pour nos célébrations. Un beau moment passé ensemble et pour ceux qui le veulent, des trucs et astuces pour se lancer dans l'animation d'un chant. Chacun est le bienvenu à nos ateliers chantés à l'église **Ste-Julienne**.



*NB : tous les liens pour écouter les chants et les feuillets des célébrations se trouvent sur notre site ([www.upsaintmartin.be](http://www.upsaintmartin.be))*



## L'ADORATION DU JEUDI

Le 1<sup>er</sup> jeudi de chaque mois, la Basilique est ouverte de 11h à 15h pour tout qui souhaite vivre un moment de cœur à cœur avec Jésus devant le Saint Sacrement.

## RENCONTRE – MÉDITATION DU ROSAIRE

Chaque 1<sup>er</sup> samedi du mois  
à l'église Ste-Marguerite :  
• 9h30 : messe  
• 10h. : temps d'Adoration et Réconciliation  
(complètement libre) jusqu'à midi.



*En plus de la prière personnelle, on peut aussi se joindre à la méditation du Rosaire avec Marie.*

## PARTAGE DE LA PAROLE



Le 1<sup>er</sup> samedi du mois, on prend la Parole du jour, on médite, on échange, on reçoit les uns les autres ce que Dieu cherche à nous révéler dans notre vie de tous les jours, à travers sa Parole.

*Au presbytère de St-Martin  
Le 1<sup>er</sup> samedi du mois à 17h.*

---

## LES 'RENDEZ-VOUS KTQ'

Un temps de rencontre, un temps d'échanges, un temps d'enseignement, un temps d'Eucharistie, **ouvert à tous !**

Deux fois par mois :

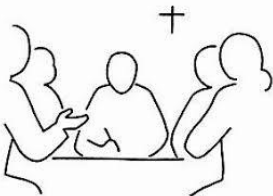
- 1<sup>er</sup> dimanche du mois de 9h à 12h à l'Imprimerie à Ste-Walburge.
- 3<sup>ème</sup> samedi du mois de 16h à 19h au presbytère de St-Martin.

*Infos : Alain Poelmans – 0494 511 816 – [alain.poelmans@skynet.be](mailto:alain.poelmans@skynet.be)*



---

## LE CONSEIL D'UNITÉ PASTORALE (C.U.P.)



Le CUP n'attend que vous : quel est notre rôle en tant que chrétiens dans notre UP ? Quelle y est notre place ? Que pouvons-nous mobiliser comme ressources pour rendre notre UP plus présente et dynamique ?

Coordinateur : Michaël Ghysens – [familleghysens@hotmail.com](mailto:familleghysens@hotmail.com)

## Pour entrer dans le Carême

**L**e Carême ! À peine avons-nous prononcé ce mot que nous pensons : faire des efforts, des privations, tenir des résolutions, en un mot froncer les sourcils et prendre la tristesse au sérieux ! Un Carême qui part de nous pour aller à Dieu, au lieu de **partir de Dieu pour aller à nous**.



En fait, il faudrait essayer d'inverser les choses : le Carême, ce n'est pas de tenir, ni de retenir, c'est au contraire d'ouvrir, de **laisser la Vie nous envahir**, nous traverser et nous transformer, pour qu'elle se répande autour de nous. Alors la vie peut nous convertir, opérer en nous un retournement qui nous fait retrouver la **Source** qui nous habite.

Dans l'Évangile de la Passion, selon saint Matthieu, nous pouvons lire : « *le Maître te fait dire : mon temps est proche, c'est chez toi que je vais faire la Pâque* » (Mt. 26,18). Voilà ce que Jésus nous dit à chacun : mon temps est proche. C'est le temps du déploiement de mon amour pour toi jusqu'au bout, le temps où je désire « *faire ma Pâque chez toi* », dans ton cœur profond, dans la vérité de ton être de chair.

Pâque est un mot qui signifie : passage. Laisse-moi passer en toi, laisse-moi passer chez toi ! laisse-moi te faire passer de la mort à la Vie, à travers tes faiblesses, tes souffrances, tes peurs, offertes et ouvertes à mon Cœur transpercé, déposées et remises dans la tendresse de mes Mains crucifiées. Est-ce que tu veux bien me laisser donner à ton temps humain, à ton histoire et à ton quotidien, leur sens radical et toute leur mesure intérieure ?

Sr M.D abbaye de Jouarre.  
Revue Croire Aujourd'hui

**L**e carême est une période très importante pour nous, les chrétiens, car il nous prépare à la fête de Pâques. Ce temps de préparation est également un temps de conversion intérieure où nous, **par la pratique du jeûne, de la prière et de la charité**, nous sommes appelés à revenir vers Dieu et à nous ouvrir aux autres.

De ce fait, le carême peut être considéré comme un temps de maturation et de préparation vers une conversion, vers l'avènement d'un renouveau. C'est tout le sens de la période du carême : se préparer à la fête de Pâques, qui célèbre la résurrection de Jésus. Comme lui, nous sommes aussi appelés à « ressusciter » et à renouveler notre foi. Pour nous aider dans cette démarche de la foi nous avons la possibilité de vivre **chaque samedi du carême le temps de méditation, de prière et d'adoration de Saint Sacrement de 9H00 - 9H30**

Samedi 08.03 • Ste-Marguerite	Samedi 29.03 • St-Martin
Samedi 15.03 • Ste-Walburge	Samedi 05.04 • Ste-Marguerite
Samedi 22.03 • Ste-Julienne	Samedi 12.04 • Ste-Walburge

### **Matinée service le samedi 19/04/2025**

Depuis des années dans notre UP, le samedi matin du jour de Veillée pascale, nous vivons la matinée services. Les membres de chaque communauté se rencontrent pour rendre divers services dans nos églises.

Puis se retrouvent vers midi pour l'apéro et le repas.

Soyons nombreux, cela est bonne occasion de se (re)voir et de vivre quelque chose ensemble différemment que seulement pendant la messe. ***Nous vous attendons !!!!!***



## Trois scrutins pour... une conversion !

*En ce temps de carême, approfondissons le sens des scrutins qui fortifient les catéchumènes dans leur démarche et **rappellent à chaque baptisé sa conversion permanente.***

### Se laisser scruter par Dieu : catéchumènes et baptisés

« Pour des élections, on scrute l'opinion du peuple, c'est-à-dire qu'on observe, on analyse, on questionne, on creuse, on sonde. L'Église offre aux catéchumènes trois rites pénitentiels que l'on appelle "scrutins". Le mot évoque le discernement entre la lumière et les ténèbres. On se laisse scruter par Dieu pour voir les intentions du cœur. Les "appelés" sont en effet invités à la conversion, à se tourner vers le Seigneur pour se voir à sa lumière.

Le rituel recommande de célébrer ces trois scrutins, solennellement, les 3<sup>ème</sup>, 4<sup>ème</sup> et 5<sup>ème</sup> dimanches de carême. Pourquoi ? L'origine du carême vient de ce chemin que font les catéchumènes vers le Pâques et le sacrement. Ce ne sont pas les catéchumènes qui se sont intégrés au carême, c'est l'Église entière qui accompagne le chemin des catéchumènes. Elle rappelle ainsi que tous les baptisés

Les catéchumènes entendent l'évangile des tentations au désert,

ont à vivre cette dimension de conversion avec les catéchumènes. Pendant la veillée pascale, nous renouvelons notre baptême, nous professons notre foi. Les catéchumènes réveillent la grâce du baptême qui pour beaucoup a été reçu dans l'inconscience de la toute petite enfance. Un itinéraire lors des dimanches de Carême est alors proposé par le rituel qui aide les catéchumènes et les fidèles à réfléchir sur l'articulation entre le baptême et le combat spirituel. Le carême est la participation à ce combat pour aboutir à la liturgie baptismale du Samedi Saint.

### Trois scrutins à la lumière de l'Évangile

Le premier dimanche de Carême est consacré à l'appel décisif des catéchumènes par notre évêque qui a lieu traditionnellement à la cathédrale ST-Paul.

signent de leurs noms le registre des futurs baptisés qui est remis à la communauté de Wavreumont, et

reçoivent l'écharpe violette, signe de leur désir de conversion. Le deuxième dimanche, ils sont invités à dire la prière du Notre Père et à se l'approprier.

Puis les trois dimanches suivants sont consacrés aux scrutins éclairés par trois passages de l'évangile de saint Jean. Le premier scrutin correspond à l'évangile de la Samaritaine à qui le Christ donne l'eau vive. « La soif torture les hommes en ce monde, et ils ne comprennent pas qu'ils se trouvent dans un désert où c'est de Dieu que leur âme a soif. Disons donc, nous aussi : "Mon âme a soif de toi." Que ce soit le cri de nous tous, car unis au Christ nous ne faisons plus qu'une seule âme » déclarait saint Augustin. C'est une manière pour les catéchumènes et pour tous de « reconnaître le don de Dieu mais aussi nos faiblesses qui nous entravent ». Pour le deuxième scrutin a été choisi l'évangile de l'Aveugle-né guéri et illuminé par le Seigneur. La grâce de Dieu vient nous éclairer, nous libérer et nous fortifier afin de rendre témoins de la foi. Le cinquième dimanche de carême, troisième scrutin, propose l'évangile de la résurrection de Lazare à qui le Christ rend la vie.

### **Un moyen pour lutter dans le combat spirituel**

Les textes choisis pour accompagner les scrutins

permettent d'éclairer le sens de la vie humaine de manière complémentaire. Ils s'accompagnent à chaque fois d'une prière de délivrance. La répétition en trois scrutins manifeste une pédagogie non seulement de la complémentarité mais aussi de la répétition pour une imprégnation, une pénétration plus forte de la force de Dieu. Les scrutins sont un moyen que l'Église offre pour surmonter les épreuves du combat spirituel. Ce combat est inhérent à toute conversion car nous sommes empêtrés dans les complications du mal et du péché intérieurement, dans notre cœur, mais aussi extérieurement avec tout ce que le monde propose et qui peut nous éloigner de Dieu. Le baptême est le passage d'une frontière. Plus on s'avance vers celle-ci, plus le combat s'intensifie. Il est fait de doutes, d'une peur de l'inconnu car suivre le Christ nécessite d'adopter un fonctionnement nouveau, une nouvelle logique. Ce sont des habitudes d'être qu'il faut changer. Purifier les cœurs et les intelligences, fortifier contre les tentations, convertir les intentions, stimuler les volontés, afin que les catéchumènes s'attachent plus profondément au Christ et poursuivent leur effort pour aimer Dieu, voici le sens de ces scrutins tels qu'ils sont définis par le rituel. Si les catéchumènes lors de ces

scrutins sont plongés dans la grâce de l'Église entourés de la communauté des fidèles de leur paroisse, la présence des catéchumènes donne à l'assemblée la grâce de redécouvrir sa vocation et sa mission. Les fidèles baptisés qui vivent également ce combat spirituel ne reçoivent pas le rituel de

délivrance comme les catéchumènes mais sont appelés à « vivre les trois dimensions du carême : jeûne, prière et partage, et à s'appuyer sur le sacrement de la confession qui n'est autre qu'une reprise du baptême ».

(source : [www.catholique78.fr](http://www.catholique78.fr))

## **Les scrutins catéchuménaux pour l'Année C**

*Les scrutins se déroulent dans le cadre de la préparation au baptême les troisième, quatrième et cinquième dimanches de carême<sup>1</sup>.*

*. Il est normalement prévu que ces dimanches là on choisisse les lectures de l'année A.*

*. Les oraisons, litanies et prières faisant explicitement référence au trois grands évangiles johanniques : la Samaritaine, l'Aveugle-né, la résurrection de Lazare. Certains toutefois s'interrogent : dans une communauté, une Unité pastorale où les baptêmes d'adultes sont fréquents prendra-t-on chaque année les mêmes évangiles, privant les chrétiens des richesses des autres textes des carêmes B ou C ?*

*Une petite équipe du diocèse de Liège, constituée à partir du Service diocésain du catéchuménat, s'est penchée sur la question. Elle a considéré les choses pour l'année liturgique dans laquelle nous sommes, à savoir l'année C. Les évangiles de ce carême sont particulièrement beaux et méritent d'être entendus par la communauté et ses catéchumènes ! C'est le carême de la miséricorde qui, après les textes des Tentations et de la Transfiguration, propose les paraboles du figuier stérile, de l'enfant prodigue ainsi que l'épisode de la femme adultère. Un vrai trésor pour tous, baptisés ou non ! Nous avons dégagé trois pistes pour gérer cette situation. Nous vous les présentons dans un document disponible sur notre site [www.annoncerlevangile.be](http://www.annoncerlevangile.be).*

*Bon chemin à vous tous, catéchumènes et baptisés.  
Ghislaine, Bruno, Dominique, Audrey, Cassilde et Olivier*



# Chemin de croix

**CETTE ANNÉE CHAQUE VENDREDI DE CARÊME NOUS VIVONS  
LE CHEMIN DE CROIX DANS LA BASILIQUE ST-MARTIN À 15H**



Depuis vingt siècles, la mémoire des dernières heures de la vie de Jésus a retenu l'attention de l'Église et la piété des fidèles a trouvé dans le chemin de croix un moyen d'exprimer sa dévotion en dehors de la liturgie proprement dite.

Le chemin de croix qui accompagne Jésus vers sa mort est une contemplation active qui veut aider chacun à entrer dans le mystère de l'amour de Dieu, manifesté en son Fils. D'autre part, dans l'intercession pour le monde tel que Jésus l'a vécu en s'offrant sur la croix, une telle démarche ne peut se faire que dans la perspective de sa Résurrection à Pâques.

Le chemin de croix apparaît donc comme un pèlerinage « en esprit », c'est pourquoi il touche celui qui l'entreprend sous trois aspects, tant physiques que spirituels : la marche, la méditation et l'intercession.

## ***La marche***

Il s'agit d'entrer plus profondément dans notre condition de disciple.

## ***La méditation***

Elle nous invite à faire mémoire du chemin accompli par Jésus lui-même. L'Évangile est le fondement de cette méditation qui appelle le pèlerin à une découverte progressive de la miséricorde du Père, et il est invité à reconnaître en le Christ, Serviteur de l'amour du Père pour notre humanité.

## ***L'intercession***

Dans le cadre du chemin de croix, la prière prend en charge toutes les situations de souffrance, d'épreuve, de détresse, de mort que nous rencontrons autour de nous dans la vie quotidienne ; toutes les vies des hommes de ce monde que le Christ, dans son mystère pascal, a offertes au Père. Le Chemin de la croix n'est pas un acte de sadomasochisme, il est l'unique qui vainc le mal et la mort, parce qu'il débouche sur la lumière radieuse de la résurrection du Christ, en ouvrant les horizons de la vie nouvelle et pleine. C'est le Chemin de l'espérance et de l'avenir. Celui qui le parcourt avec générosité et avec foi, donne espérance et avenir à l'humanité. Il sème l'espoir.



# Des nouvelles...

## Fête de l'Épiphanie

Comment devenir le quatrième mage, un chercheur de Dieu ? C'est la question à laquelle nous avons tenté de répondre avec les jeunes du catéchisme.

Il est 15 h, la salle est prête. Bernadette, Ivona et moi avons pris le temps de la décorer avec des guirlandes, des lumignons et une crèche Playmobil mettant à l'honneur les Rois Mages. Les premiers enfants, accompagnés de leurs parents, arrivent. Bienvenue à vous ! La salle se remplit rapidement d'une vingtaine d'enfants préparant leur première communion et leur profession de foi. Ils sont prêts à vivre un grand moment de partage et de découverte.

Cet après-midi s'est déroulé dans la joie et la bonne humeur. Pendant trois heures, nous avons appris qui étaient les Mages et pourquoi ils s'étaient mis en route. Nous avons commencé par l'écoute de l'histoire des Rois Mages et un moment de réflexion à propos de celle-ci. L'après-midi s'est poursuivie par un grand quiz avec comme récompense pour les grands gagnants un trésor de chiques à partager. Un bricolage a permis la réalisation de couronnes et de cartes de vœux destinées aux résidents d'une maison de retraite, pour finir sur une dégustation de galettes et une prière finale.



Cette journée nous a permis de nous interroger sur la manière dont nous pouvions chacun devenir, dans notre vie quotidienne, un quatrième mage, c'est-à-dire un chercheur de Dieu.

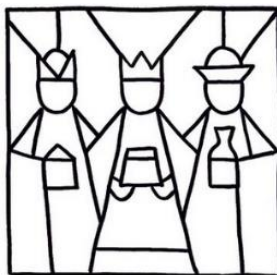
Laurence Brasseur

Voici la prière lue avec les enfants :



*À l'image des trésors des mages,  
Que ton année soit toute lumineuse  
Et remplie de merveilles !  
À l'image de l'encens qui monte vers  
Dieu,  
Que ton année soit pleine de Sa  
Présence,  
Et de sa Vie de Joie et d'Amour !  
À l'image de la myrrhe qui soulage,  
Que ton année soit paisible et riche  
d'amis qui réconfortent !*

Et le dessin utilisé  
pour les cartes de vœux :



**24<sup>E</sup> TOUR DE FRANCE  
DES VINS**  
SALLE DES GENËTS, 2A - 4000 LIËGE (NANIOT)  
Vendredi 11 avril de 18h à 21h - Samedi 12 avril de 15h à 21h  
et dimanche 13 avril 2025 de 11h à 18h  
Une organisation de l'ASBL Sainte-Julienne

# Messe télévisée

## Le 4 mai à Ste-Marguerite

Cette année nous avons la chance de vivre les deux messes télévisées (4 mai et 23 novembre) dans notre UP à l'église de Ste-Marguerite. C'est notre façon d'aider les personnes qui n'ont plus la possibilité d'aller à la messe dans leur paroisse à cause de maladie et d'autres empêchements. Nous pouvons devenir les témoins de la foi et d'espérance par cette messe transmise par la Télévision.

Cela nécessite de l'engagement, du temps et de la préparation.

Nous avons besoin de chaque personne de bonne volonté de notre UP parce que les services à rendre sont nombreux et variés :

Par exemple, nous avons besoin de lecteurs, de choristes, de personnes qui vont organiser ou préparer le petit déjeuner du samedi le matin, du diner du samedi et du petit-déjeuner du dimanche, qui vont s'occuper des boissons pour les techniciens de la RTBF au cours des préparations de la messe et aussi nous avons besoin de vous lors de la célébration à l'église.

**Alors prenez contact avec Marek ou une des personnes-relais de notre UP** (voir liste p. 21).



### **LES MESSES HABITUELLES**

- 1<sup>er</sup> samedi du mois : 9h30 à Ste-Marguerite
- mardi et samedi : 18h à St-Martin
- 1<sup>er</sup> dimanche du mois : 10h à Ste-Walburge
- 2<sup>ème</sup> dimanche du mois : 10h à Ste-Julienne
- 3<sup>ème</sup> dimanche du mois : 10h à Ste-Marguerite
- 4<sup>ème</sup> dimanche du mois : 10h à St-Servais (C.E.A.)

# Carême de partage

## LES COLLECTES DU CARÊME DE PARTAGE

4<sup>e</sup> dimanche de Carême > 29 et 30 mars

6<sup>e</sup> dimanche de Carême > 12 et 13 avril

### LE DON, LE PLUS BEAU DES GESTES FRATERNELS

Le don du Carême de partage à travers les collectes paroissiales est une manière de réaffirmer sa solidarité avec **les personnes les plus pauvres de la planète**. C'est leur donner les moyens de lutter contre la faim par elles-mêmes et, donc, leur donner **toute leur dignité**.

Collecter en faveur des associations partenaires d'Entraide et Fraternité, c'est **faire du don un instrument de partage, de justice sociale, un témoignage d'Église**.

Malgré la pauvreté, la faim, l'humiliation, **des hommes et des femmes des pays appauvris trouvent chaque jour la force de se relever pour inventer les solutions de leur développement adaptées à leurs besoins**. Entraide et Fraternité a toujours fait le choix de soutenir financièrement les projets de ces hommes et de ces femmes qui se regroupent en coopératives, associations ou réseaux, et ce, sans leur envoyer ni expatrié-es ni matériel. Nous rompons ainsi avec la logique d'assistantat au profit d'**une logique de partenariat**, qui renforce de manière durable ces acteurs locaux dans leur lutte pour la souveraineté alimentaire, le développement d'une économie sociale et solidaire.

#### Concrétiser l'Espérance de Pâques

Par nos dons, nous permettons de rendre concrète l'Espérance de Pâques, celle qui conduit les hommes et les femmes de toute la terre à redécouvrir ensemble la joie d'une fraternité réconciliée.

*En ces 4<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> dimanche de Carême, que la fraternité paroissiale devienne fraternité universelle.*

*Partageons avec les communautés laissées pour compte du Pérou et les groupes les plus pauvres où qu'ils soient dans le monde.*

*Donnons et marchons vers Pâques sur un chemin de solidarité.*

*Le don de Carême, signe du partage avec toute l'humanité, le plus beau des gestes fraternels, la plus belle des prières ?*

*À chacun d'y répondre dans son cœur et en acte.*



# Une invitation...

*Un seul être vous manque et tout est dépeuplé ! "...*

*Ce n'est pas le cas pour la famille Demarteau. Depuis la triste annonce du décès du père de famille, pas moyen d'être tranquille ! Dans l'appartement, c'est un défilé permanent de personnages souvent loufoques, tantôt casse-pieds, parfois... les deux ! Mais c'est aussi l'occasion de régler les comptes... et l'addition risque bien d'être salée.*

*Alors, vivre son deuil et pleurer, ce sera pour plus tard !*

*En attendant, recevez toutes nos sincères condoléances et ... Joyeuses funérailles !*

*Les visites auront lieu à la salle des Genêts (sous l'église Ste Julienne, Rue des Genêts 2A, 4000 Liège, Bus 23) les 7, 8, 14, 15 mars à 20H00 et le 16 mars à 15H00.*

*Merci de votre présence et de vos marques de sympathie. Les fleurs ne sont pas souhaitées, mais vous pouvez verser votre hommage lors de votre visite. Pour toutes autres informations, nous vous invitons à lire ce faire-part jusqu'à la dernière ligne, en vous remerciant.*

*Nous espérons vivement vous rencontrer à l'occasion de ce bien triste évènement.*

## **Réservation :**

De préférence à :  
theatregenets@gmail.com  
ou au 0499 41 53 53  
(par sms de préférence).

PAF (à l'entrée, en cash) 10 € / 7 €  
(-12 ans et membres ALTA)



# Nos équipes

Retrouvez toutes nos activités sur [www.upsaintmartin.be](http://www.upsaintmartin.be)

## Équipe pastorale

### **Père Marek ADAMCZUK**

Curé de l'unité pastorale

0477/86.23.99

marek.adam.adamczuk@gmail.com

### **Marie-Paule DELWICK**

0498/44.84.24

marie.delwick@hotmail.com

### **Bernadette PENNARTZ**

Coordinatrice de l'Équipe

04/224.50.40

jacquespennartz@belgacom.net

### **Alain POELMANS**

04.225.20.42 – 0494 511 816

alain.poelmans@skynet.be

### **Rose DEHEZ**

rose.dehez@hotmail.com

### **Laurent VERPOORTEN**

0497/81.20.41

verpoortenlaurent@gmail.com

## Les personnes relais

### **Sainte-Walburge**

**Alain POELMANS** – 0494/511.816

alain.poelmans@skynet.be

### **Sainte-Marguerite**

**Angeline CUBWA**

cubwange@gmail.com

**Josée GOETINCK** – 04/224.32.47

### **Saint-Servais**

**Mickaël GHYSENS** - 04/223.28.49

familleghySENS@hotmail.be

### **Sainte-Julienne**

**Constantin UMUHEREZI**

Umuherez0011c@yahoo.com

### **Saint-Martin**

**Gabriel DEHIN**

gaco.dehin@gmail.com

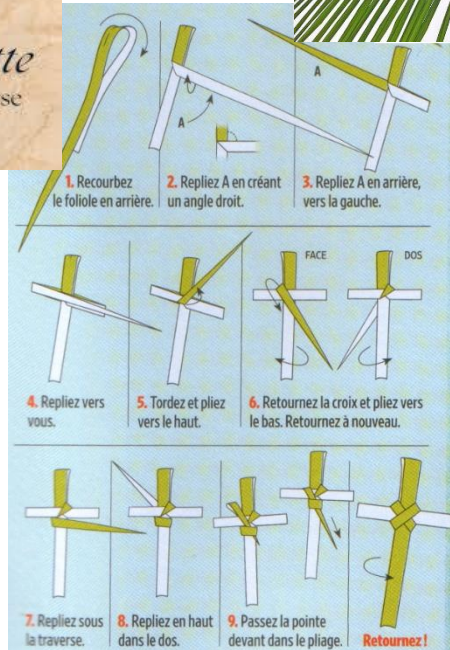
# Bricolons

Pour les Rameaux, préparons une croix tressée, comme les Corses.



Il faut une **foliole** de palme ou dracaena de 40 cm environ, à dédoubler s'il est trop large (ou un papier vert texturé).

Pour conserver votre foliole puis votre croix avant de l'offrir, placez la base dans une verre d'eau.



## Origine...

La semaine qui précède le dimanche des Rameaux, de nombreux Corses se réunissent pour tresser des petites croix appelées 'crucette'. Réalisées à la main à partir de palmes, elles font partie des traditions religieuses encore très présentes en Corse. Les *crucette* sont ensuite bénies le dimanche des Rameaux

Le prochain feuillet de « Par Monts et par Vaux » paraîtra en juin 2025.

# Un poème pour l'entrée en Carême

## Allume mes braises

*Charles Singer, prêtre du diocèse de Strasbourg, nous invite, dans son poème "Allume mes braises" à raviver les cendres de notre cœur et à les transformer en joyeuse lumière.*



Je suis semblable  
aux cendres, Seigneur,  
à ces poussières  
grises et mortes,  
lorsque j'ouvre à la jalousie  
qui refroidit mon amitié,  
lorsque j'autorise la bouderie  
à écarter le sourire de mes lèvres,  
lorsque j'admets  
que la méchanceté  
en moi dépose  
ses baves de saleté,  
lorsque je permets à l'égoïsme  
de gonfler en moi  
et de remplir toute la place  
en mon cœur  
jusqu'à m'empêcher  
de penser aux autres,  
lorsque je t'oublie, Seigneur,  
et que je laisse s'éteindre  
ma confiance en toi !  
Je ne suis pas uniquement  
cendres, Seigneur !  
Sous mes cendres,  
tu le sais, toi qui me connais,  
dorment des braises  
attendant d'être ranimées.